

REISE CHECKLISTE

ARZNEIMITTEL GEGEN

- ☐ Fieber, Schmerzen, grippalen Infekt
- ☐ Mund- & Rachenentzündungen
- ☐ Durchfall, Elektrolyte
- ☐ Erbrechen, Übelkeit, Verdauungsbeschwerden
- ☐ Reisekrankheit
- ☐ Sonnenbrand
- ☐ Insektenstichen
- ☐ Nasentropfen
- ☐ Augentropfen
- ☐ Arzneimittel zur Prophylaxe spezieller "Tropenkrankheiten" (auf Anweisung des Arztes - je nach Reiseziel)

VERSORGUNG VON VERLETZUNGEN

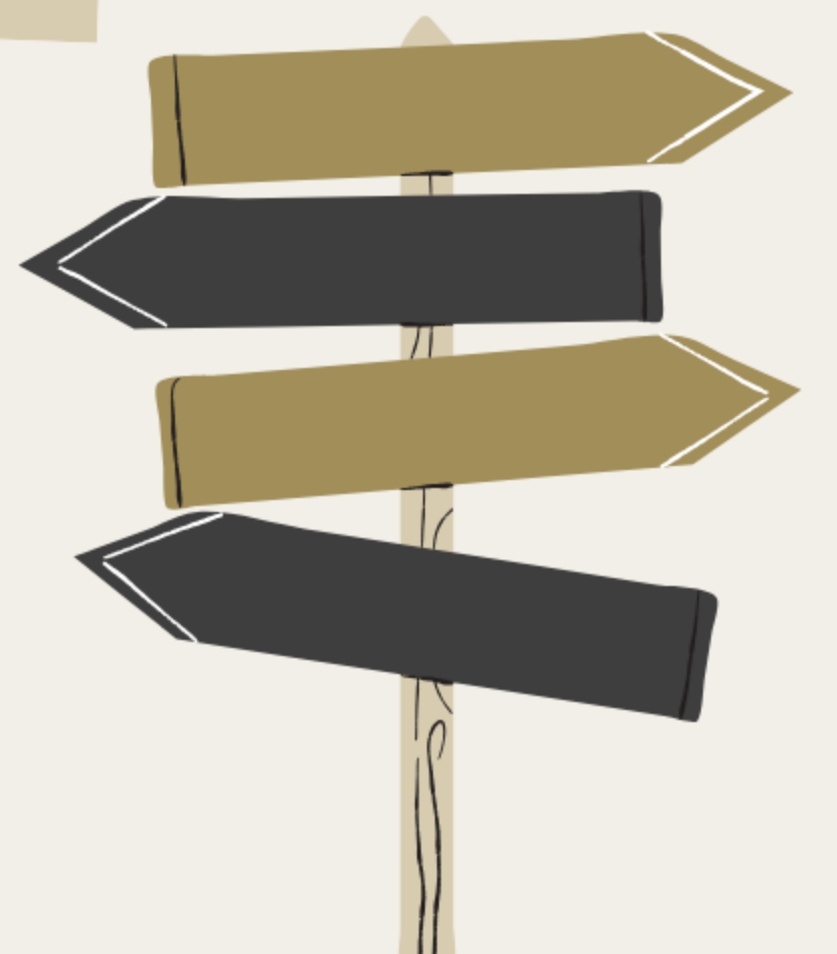
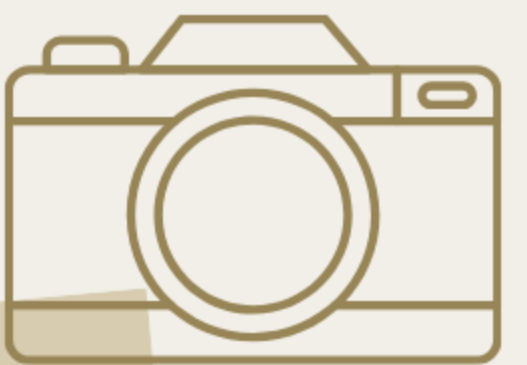
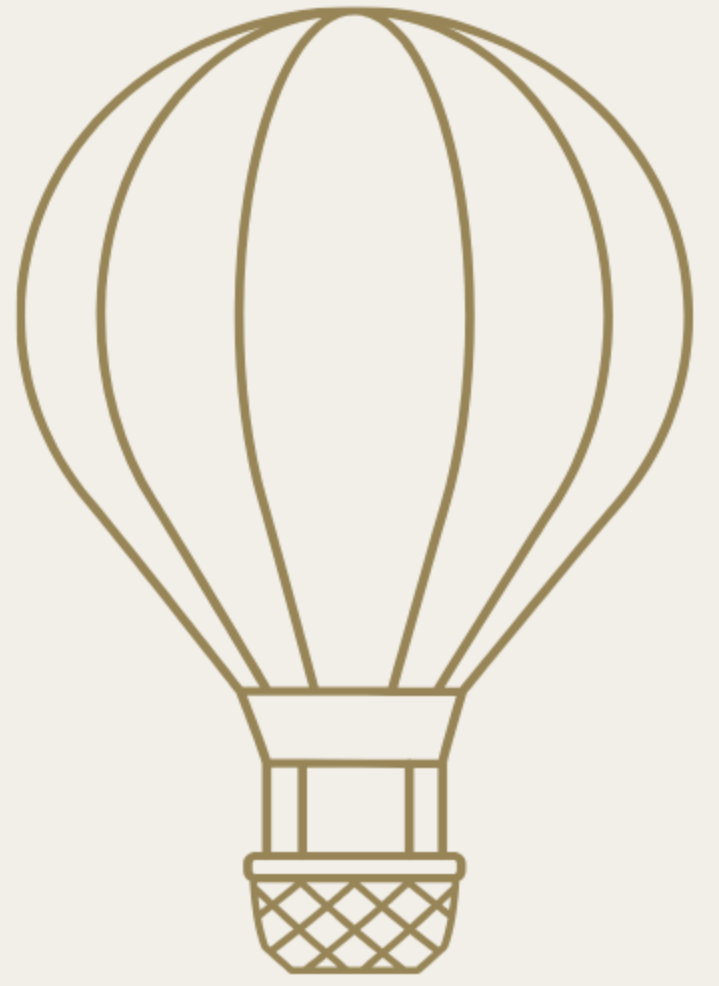
- ☐ Mittel zur Hautdesinfektion
- ☐ Wund- & Heilsalbe
- ☐ Pflaster in verschiedenen Größen, Steri Stripes
- ☐ evtl. elastische Binden & Mullbinden

REISEN MIT KINDERN

- ☐ fiebersenkende Mittel (Zäpfchen/ Saft)
- ☐ Elektrolyte bei Übelkeit/Erbrechen
- ☐ Mittel gegen Verstopfung

SONSTIGES

- ☐ Insektenschutz
- Sonnenschutz
- Fieberthermometer



Die Zusammenstellung der Reiseapotheke hängt natürlich sehr von Ihrem Gesundheitszustand, dem Reiseziel und weiteren individuellen Faktoren ab.